

WHIN ਡਾਕਟਰੀ, ਸਲਾਹਕਾਰੀ ਜਾਂ ਜਵਾਬ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਕਿਸਮ ਦੀ ਸੇਵਾ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵੇਖੋ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਫ਼ੌਰੀ ਖ਼ਤਰੇ ਵਿੱਚ ਹੋ ਤਾਂ 000 'ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ

ਆਮ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ

Women's Information and Referral Exchange (WIRE)

1300 134 130 (ਮੌਜੂਦਾ ਸੰਕਟ ਦੇ ਸਮੇਂ, ਇੱਕ ਸੁਨੇਹਾ ਛੱਡੋ ਅਤੇ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਿੱਜੀ ਨੰਬਰ ਤੋਂ ਵਾਪਸ ਫੋਨ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨਗੇ)

ਜਾਂ support@wire.org.au ਨੂੰ ਈਮੇਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਫੋਨ ਕਾਲ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਕਰੋ

ਵਿਕਟੋਰੀਅਨ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਮੁਫਤ, ਗੁਪਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਰੈਫਰਲ ਸੇਵਾ। ਰਿਹਾਇਸ਼, ਪੈਸੇ ਅਤੇ ਸੰਬੰਧਾਂ ਸਮੇਤ ਕਿਸੇ ਵੀ ਮੁੱਦੇ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ।

ਔਰਤਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਹਿੰਸਾ

1800RESPECT

1800 737 732

24 ਘੰਟਿਆਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਜੋ ਕਿ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਜਾਂ ਪਰਿਵਾਰਕ ਹਿੰਸਾ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਰਹੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਗੁਪਤ

ਟੈਲੀਫੋਨ ਅਤੇ ਔਨਲਾਈਨ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ।

Safe Steps: Family Violence Response Centre

1800 015 188

ਪਰਿਵਾਰਕ ਹਿੰਸਾ ਦੇ ਜੋਖਮ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ 24 ਘੰਟੇ ਸਹਾਇਤਾ ਜੋਖਮ ਮੁਲਾਂਕਣ, ਸੁਰੱਖਿਆ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ, ਰੈਫਰਲ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਸਮੇਤ

Men's Referral Service

1300 766 491 (ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 8 ਵਜੇ ਤੋਂ 9 ਵਜੇ, ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਅਤੇ ਐਤਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 6 ਵਜੇ ਤੱਕ)

ਉਹਨਾਂ ਮਰਦਾਂ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ, ਰੈਫਰਲ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜੋ ਆਪਣੇ ਹਿੰਸਕ ਵਿਵਹਾਰ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਲੈਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ

ਜਿਨਸੀ ਹਿੰਸਾ

Northern Centre Against Sexual Assault (NCASA)

9496 2240 (ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 5 ਵਜੇ ਤੱਕ)

1800 806 292 (ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਸੰਕਟ ਲਾਈਨ, 24 ਘੰਟੇ, ਮੁਫਤ ਫੋਨ)

ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਸੰਬੰਧੀ ਸਲਾਹ, ਸਹਾਇਤਾ, ਸੰਕਟਕਾਲ ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਵਕਾਲਤ

CASA House

9635 3610 (ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 5 ਵਜੇ ਤੱਕ)

1800 806 292 (ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਸੰਕਟ ਲਾਈਨ, 24 ਘੰਟੇ, ਮੁਫਤ ਫੋਨ) ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਸੰਬੰਧੀ ਸਲਾਹ, ਸਹਾਇਤਾ,

ਸੰਕਟਕਾਲ ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਵਕਾਲਤ

ਜਿਨਸੀ ਅਤੇ ਜਣਨ ਸਬੰਧੀ ਸਿਹਤ

1800 My Options

1800 696 784 (ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 4 ਵਜੇ ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ)

ਮੁਫਤ ਅਤੇ ਗੁਪਤ ਵਿਕਟੋਰੀਅਨ ਸਟੇਟ-ਵਿਆਪੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਰੈਫਰਲ ਸੇਵਾ

Family Planning Victoria

1300 003 707 (24 ਘੰਟੇ ਹੈਲਪਲਾਈਨ)

ਸੈਂਟਰਲ ਮੈਲਬੌਰਨ ਵਿੱਚ ਕਲੀਨਿਕ: ਐਕਸ਼ਨ ਸੈਂਟਰ, ਲੈਵਲ 1, 94 ਏਲੀਜ਼ਾਬੇਥ ਸਟ੍ਰੀਟ, ਮੈਲਬੌਰਨ, 9660 4700

ਬਾਕਸ ਹਿੱਲ ਵਿੱਚ ਕਲੀਨਿਕ: ਗਰਾਉਂਡ ਫਲੋਰ, 901 ਫ੍ਰਾਈਟਹੋਰਸ ਰੋਡ, ਬਾਕਸ ਹਿੱਲ, 9257 0100

ਗੈਰ-ਯੋਜਨਾਬੱਧ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਦਾ ਹੈ।

Melbourne Sexual Health Centre

1800 032 017

580 ਸਵੈਨਸਟਨ ਸਟ੍ਰੀਟ, ਕਾਰਲਟਨ (ਐਲਫਰੈਂਡ ਹੈਲਥ ਦਾ ਹਿੱਸਾ)

ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਵਿੱਚ, ਉਹ ਲੋਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਲੈਸਬੀਅਨ, ਗੇ, +ਚੇਲਿੰਗੀ, ਟ੍ਰਾਂਸ ਜਾਂ +ਇੰਟਰਸੈਕਸ ਹਨ

ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਜਣਨ ਅੰਗ ਨੂੰ ਕੱਟਣਾ /ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਸੁੰਨਤ

info@whin.org.au

WHIN ਵਿਚ ਇੱਕ FARREP ਵਰਕਰ ਹੈ (ਪਰਿਵਾਰਕ ਅਤੇ ਪ੍ਰਜਨਨ ਅਧਿਕਾਰ ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ) ਜੋ ਜਣਨ ਅੰਗ ਕੱਟੇ ਜਾਣ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦਾ ਹੈ

[Royal Women's Hospital](#)

8345 3058

FARREP ਵਰਕਰ ਹਨ

[Royal Women's Hospital's African Women's Clinic](#)

ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਜਣਨ ਅੰਗ ਕੱਟਣ ਬਾਰੇ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ

8345 3037 ਮੁਲਾਕਾਤ ਕਰਨ ਲਈ

1800 442 007 (ਦਿਹਾਤੀ ਕਾਲਰ) ਮੁਲਾਕਾਤ ਕਰਨ ਲਈ

ਜੂਆ

[Gambler's Help](#)

1800 858 858

ਜੂਆ ਖੇਡਣ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਰਵਾਹ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਮੁਫਤ, ਗੁਪਤ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਕੌਂਸਲਿੰਗ