

WHIN විසින් වෛද්‍ය, උපදේශන හෝ ප්‍රතිචාර සේවා සපයනු නොලැබේ. ඔබට එවන් සේවාවක් අවශ්‍ය වන්නේ නම්, පහත දැක්වෙන තොරතුරු බලන්න. ඔබට හදිසි අවදානමක් ඇත්නම් 000 අමතන්න.

සාමාන්‍ය උපකාර හා තොරතුරු

Women's Information and Referral Exchange (WIRE)

1300 134 130 (වත්මන් අර්බුදකාරී අවස්ථාවේ දී, මෙම අංකයට අමතා පණිවුඩයක් තබන්න. එවිට ඔවුන් පෞද්ගලික අංකයකින් ආපසු ඔබ අමතනු ඇත.)

එසේ නැත්නම්, support@wire.org.au and වෙන රිමේල් පණිවුඩයක් යොමු කර දුරකථන ඇමතුමක් ඉල්ලා සිටින්න.

වික්ටෝරියානු කාන්තාවන් වෙනුවෙන් රහසිගත තොරතුරු හා යොමු කිරීමේ සේවා. නිවාස, මුදල් කටයුතු හා සම්බන්ධතා ඇතුළු ඕනෑම ගැටලුවක් සම්බන්ධයෙන් තොරතුරු.

කාන්තාවන්ට එරෙහි ප්‍රචණ්ඩත්වය

1800RESPECT

1800 737 732

ලිංගික අතවර හෝ ගෘහස්ත ප්‍රචණ්ඩත්වයේ බලපෑමට ලක් වූ පුද්ගලයන් වෙනුවෙන් 24 පුරා ම කැප වූ රහසිගත දුරකථන හා මාර්ගගත තොරතුරු උපදේශන හා උපකාර සැපයීම සිදු කෙරේ.

Safe Steps: Family Violence Response Centre

1800 015 188

ගෘහස්ථ ප්‍රචණ්ඩත්වයේ අවදානමට ලක් වී සිටින කාන්තාවන් හා දරුවන් වෙනුවෙන් අවදානම ඇගයීම, ආරක්ෂාව සැලසුම් කිරීම, යොමු කිරීම් සේවා හා ආරක්ෂිත නිවාසවල නවාතැන් ඇතුළු පැය 24 ම ක්‍රියාත්මක වන උපකාර සේවා.

Men’s Referral Service

1300 766 491 (සඳුදා සිට සිකුරාදා දක්වා පෙ.ව 8 සිට ප.ව 9 අතර සෙනසුරාදා හා ඉරිදා පෙ.ව 9 සිට ප.ව 6 දක්වා) සිය ප්‍රචණ්ඩ හැසිරීම සම්බන්ධයෙන් වගකීම ගැනීමට බලාපොරොත්තුවන පුරුෂයන්ට උපකාර, යොමුකිරීම් හා තොරතුරු.

ලිංගික ප්‍රචණ්ඩත්වය

Northern Centre Against Sexual Assault (NCASA)

9496 2240 (සඳුදා සිට සිකුරාදා දක්වා පෙ.ව 9 සිට ප.ව 5 අතර)

1800 806 292 (ලිංගික අඩමිතේට්ටම් අංකය පැය 24 පුරා, ගාස්තු රහිත)

ලිංගික අඩමිතේට්ටම් හා සම්බන්ධ උපදේශන, උපකාර හා ගැටලුකාරී අවස්ථාවල රැකවරණ සැපයීම හා ඔබ වෙනුවෙන් ඉදිරිපත් වීම

CASA House

9635 3610 (සඳුදා සිට සිකුරාදා දක්වා පෙ.ව 9 සිට ප.ව 5 අතර)

1800 806 292 (ලිංගික අඩමිතේට්ටම් අංකය පැය 24 පුරා, ගාස්තු රහිත)

ලිංගික අඩමිතේට්ටම් හා සම්බන්ධ උපදේශන, උපකාර හා ගැටලුකාරී අවස්ථාවල රැකවරණ සැපයීම හා ඔබ වෙනුවෙන් ඉදිරිපත් වීම

ලිංගික හා ප්‍රජනන සෞඛ්‍ය

1800 My Options

1800 696 784 (සඳුදා සිට සිකුරාදා දක්වා පෙ.ව 10 සිට ප.ව 4 අතර)

වික්ටෝරියානු ප්‍රාන්තය පුරා ක්‍රියාත්මක වන ගාස්තු අය නොකරන රහස්‍යගත තොරතුරු හා යොමු කිරීම් සේවා.

Family Planning Victoria

1300 003 707 (පැය 24 පුරා නොමිලේ)

සෙන්ට්‍රල් මෙල්බර්න් (central Melbourne) සායනය: Action Centre, Level 1, 94 Elizabeth St, Melbourne, 9660 4700

බොක්ස්හිල් (Box Hill) සායනය: Ground floor, 901 Whitehorse Rd, Box Hill, 9257 0100

සැලසුම් නොකළ ගැබ් ගැනීම් වරණයන් ගැන ද තොරතුරු ඇතුළත් වේ.

Melbourne Sexual Health Centre

1800 032 017

580 Swanston Street, Carlton (ඇල්ෆ්‍රඩ් හෙල්න් හි කොටසකි.)

තොරතුරු හා උපකාර, සමර්සි, ජීවිර්සි, සංක්‍රාන්ති ලිංගික හෝ අන්තර්ලිංගික+ පුද්ගලයන් ඇතුළත් වේ.

කාන්තා ලිංගික අවයව කපා දැමීම/කාන්තාවන් සුන්නත් කිරීම

info@whin.org.au

WHIN හි කාන්තා ලිංගික අවයව කපා දැමීමෙන් බලපෑමට ලක් වූ කාන්තාවන්ට උපකාර සපයන FARREP (Family & Reproductive Rights Education Program) (පවුල් හා ප්‍රජනන අයිතීන් පිළිබඳ අධ්‍යාපන වැඩසටහන) නිලධාරියෙක් සිටියි.

Royal Women's Hospital

8345 3058

FARREP නිලධාරීන් සිටියි.

[Royal Women's Hospital's African Women's Clinic](#)

කාන්තා ලිංගික අවයව කපා දැමීම සම්බන්ධ තොරතුරු හා උපකාර

8345 3037 හමුවීමට වෙලාවක් වෙන් කර ගැනීමට

1800 442 007 හමුවීමට වෙලාවක් වෙන් කර ගැනීමට (දුරස්ථ පළාත්වල සිට අමතන අයට)

සූදු ක්‍රීඩා

[Gambler's Help](#)

1800 858 858

සූදු ක්‍රීඩාවලට අබ්බැහි වී සිටින පුද්ගලයන් හා ඔවුන් ගේ හිතවතුන් වෙනුවෙන් නොමිලේ සැපයෙන රහස්‍යගත තොරතුරු උපදෙස් හා උපදේශනය